Centre de santé et de services sociaux
Jeanne-Mance

Centre affilié universitaire

Nom : _____

Prénom : _____

No dossier : _____

Date de naissance : _____/_____/_____
aaaa mm jj

Plan de gestion de crise
(Projet Chez Soi)

Site :
- ☐ Faubourgs Papineau
- ☐ Faubourgs Parthenais
- ☐ Faubourgs Sanguinet
- ☐ Faubourgs Visitation
- ☐ Plateau Mont-Royal
- ☐ Saint-Louis-du-Parc
- ☐ Hébergement
- ☐ Autre site : _____

Nom de l'usager :_____ Date de naissance :_____

RAMQ :_____ Téléphone : _____

Intervenant pivot :_____ Téléphone : _____

Listes des personnes ou ressources que je peux appeler en cas de crise :

Nom	Téléphone

Comprendre et gérer une crise :

Je définis une crise comme…..	
Les situations qui me causent du stress, de l'anxiété, de la douleur ou qui m'amène dans un état de crise sont…..	

À l'usage du service des archives
310180 144

Les signes indiquant que j'entre dans un état de crise ou que je suis dans un état de crise sont….	
Si vous remarquez que je fais ou dis cela…….donnez-moi de l'espace.	
Les choses que j'ai faites pour gérer une crise imminente ou que je suis en train de vivre sont……	
Si je suis en crise, il est préférable de communiquer avec les personnes suivantes…….	
Si je suis sur le point d'entrer en crise ou que je suis en crise, voici les choses ou les dispositions particulières que j'aimerais que vous preniez pour moi…….	

En cas de crise, j'aimerais que mon plan de crise soit communiqué à un réseau de soutien, si l'intervenant pivot le juge opportun. OUI ☐ NON ☐

Signature de l'usager : _____
Date : _____

Signature de l'intervenant pivot : _____
Date : _____