Kit de départ en logement

Essentiels pour dormir

- ◊ Matelas
- ◊ Base de lit ou sommier
- ◊ Oreiller
- ◊ Couverture / douillette
- ◊ Draps

Hygiène personnelle

- ◊ Serviettes
- ◊ Débarbouillettes
- ◊ Savon / gel douche
- ◊ Shampoing
- ◊ Brosse à dents + dentifrice
- ◊ Déodorant
- ◊ Papier toilette

Cuisine de base

Ustensiles :

- ◊ 1 ou 2 chaudrons
- ◊ 1 poêle
- ◊ Spatule / cuillère en bois
- ◊ Couteau de cuisine
- ◊ Ouvre-boîte
- ◊ Planche à découper

Vaisselle :

- ◊ Assiettes
- ◊ Bols
- ◊ Verres / tasses
- ◊ Fourchettes, couteaux, cuillères

Autres :

- ◊ Éponge
- ◊ Savon à vaisselle
- ◊ Linge à vaisselle
- ◊ Linges de table

Alimentation de base

- ◊ Sel / poivre
- ◊ Huile ou beurre ou margarine
- ◊ Café / thé
- ◊ Quelques aliments simples (pâtes, riz, conserves)

Entretien du logement

- ◊ Balai + porte-poussière
- ◊ Vadrouille et seau
- ◊ Produits nettoyants (multi-usage)
- ◊ Guenilles
- ◊ Sacs à poubelle

Lessive

- ◊ Panier à linge
- ◊ Détergent

Éléments de base du logement

- ◊ Rideau de douche + crochets
- ◊ Tapis de bain
- ◊ Poubelle
- ◊ Ampoules

Mobilier minimal

- ◊ Sofa, causeuse ou fauteuil
- ◊ Table/chaises
- ◊ Commode
- ◊ Table de chevet
- ◊ Lampe
- ◊ Télévision + antenne (si pas de cable)

Organisation

- ◊ Cintres
- ◊ Petit meuble ou rangement
- ◊ Horloge (aide repères temporels)

Communication / lien

- ◊ Téléphone (si possible)
- ◊ Chargeur

Les "invisibles" mais essentiels

- ◊ Un petit budget épicerie de départ
- ◊ Du temps d'accompagnement pour l'installation
- ◊ Un soutien pour les démarches:
  - ⇒ Hydro Québec
  - ⇒ Papiers d'identité
  - ⇒ Organisation du quotidien