

# RÉPERTOIRE DES FORMATIONS DISPONIBLES AU GRFPQ

## En date du 13 décembre 2014

### **Nos droits et la loi**

#### **1. Mon droit à l'aide social :**

##### Objectifs :

- Mieux comprendre le vécu des personnes assistées sociales et briser l'isolement;
- Nommer et reconnaître nos préjugés en vue de nous en libérer, de dépasser nos peurs et de vaincre la honte;
- Nous approprier notre expérience de travail, salarié ou non, et développer une solidarité entre nous;
- Connaître nos droits en tant que personnes assistées sociales et développer une analyse critique de la société;
- Apprendre à nous défendre personnellement et collectivement;
- Nous engager dans l'action et l'organisation et nous impliquer dans les groupes.

Construite sur trois jours, cette formation a pour objectif de conscientiser les membres et la permanence des groupes à la réalité et au vécu des personnes assistées sociales; de développer une connaissance de leurs droits et une analyse critique de la société et d'amorcer une prise de conscience débouchant sur l'action.

#### **2. Droits humains vs la loi d'aide sociale**

##### Objectifs :

- Approfondir ces connaissances sur les droits humains et la loi d'aide sociale
  - Analyser la loi d'aide sociale à partir des pactes internationaux ratifiés par le Canada et le Québec
- Construite sur une journée ou 2 demi-journées, cette formation a pour objectif de conscientiser les personnes participantes que la loi d'aide sociale ne répond pas aux différents pactes ratifiés par nos gouvernements.

#### **3. Histoire de l'aide sociale**

##### Objectifs :

- Prendre conscience que l'aide sociale est un droit et non pas une faveur;
- S'approprier l'histoire du droit à l'aide sociale, à partir des connaissances des personnes et dans une approche de conscientisation;
- Développer un esprit critique face aux différentes réformes de l'aide sociale

Construite sur une demi-journée, cette formation a pour objectif de comprendre les différentes réformes de l'aide sociale et d'analyser les enjeux derrière les changements apportés à la loi d'aide sociale.

#### **4. Les catégories c'est fini, appauvrir ça suffit!**

### Objectifs :

- Travailler à la construction de notre projet de société;
- Se libérer des étiquettes ;
- Démontrer l'importance de s'unir

Construite sur une demi-journée, cette formation a pour objectif d'amorcer une réflexion sur la pyramide sociale ainsi que d'identifier certains préjugés véhiculés pour maintenir le système en place et que l'on a parfois intériorisés et des pistes d'actions individuelles et collectives pour se libérer des préjugés et étiquettes.

## **5. L'aide sociale c'est pas un choix ! Citoyens, citoyennes on y'a droit !**

### Objectifs :

- Connaître nos droits individuels et des aspects de base de la Loi en tant que personnes assistées sociales;
- Développer une analyse critique de la *Loi sur l'aide aux personnes et aux familles*;
- Comprendre à travers certains aspects de la Loi que le droit universel à l'aide sociale est brimé;
- Donner envie de nous engager dans la lutte pour le droit à l'aide sociale ;

Construite sur une demi-journée, cette formation utilise le théâtre pour illustrer 3 revendications urgentes revendiquées par les membres du FCPASQ.

## **6. Le théâtre de la réalité des personnes assistées sociales**

### Objectifs :

- Présenter des réalités vécues par les personnes assistées sociales ;
- Identifier les enjeux ;
- Identifier les alternatives possibles

Construite sur une journée ou 2 demi-journées, cette formation utilise plusieurs outils dont le théâtre pour soutenir une réflexion sur l'idée que l'aide sociale est perçue comme une aide de dernier recours ainsi que les défis à relever pour obtenir un premier chèque.

## **7. Boîte à outils sur la notion de vie maritale à l'aide sociale**

### Dans notre boîte à outils, il y a ...

- ♀ Un déroulement proposé en 3 étapes pour vos groupes !
- ♀ Une affiche représentant la notion de vie maritale !
- ♀ Pour l'animation de l'atelier !
  - ✓ Mise en contexte
  - ✓ Sketch « un tchèque pour deux »
  - ✓ Animation de l'atelier en deux temps
  - ✓ Feuille « état de la situation pour ateliers »
  - ✓ Projet de société du FCPASQ
- ♀ Pour la permanence !
  - ✓ Feuille « état de la situation pour la permanence »
  - ✓ Demande de révision et procuration, au besoin
- ♀ Des suppléments surprises !
  - ✓ Témoignages
  - ✓ Exemples d'accusations
  - ✓ Outils vulgarisés

## **La démocratie et la participation à l'intérieur de nos organismes**

### ***1. Le pouvoir dans nos organisations; pouvoir personnel et pouvoir collectif***

#### Objectifs :

- Partager notre expérience sur l'exercice du pouvoir au plan personnel, dans nos lieux de militance, d'engagement et de travail;
- Identifier et se situer face aux différents types de pouvoir (d'autorité ou de coopération)
- Prendre conscience du triangle « sauveur-victime-bourreau »
- Établir une structure qui permet l'exercice du pouvoir de façon réciproque, équitable et coopérative
- Continuer à avancer dans un processus de libération et de guérison individuelle et collective

Formation de deux jours sur l'exercice démocratique du pouvoir dans une perspective conscientisante.

### ***2. Rôle et mandat d'une personne déléguée dans une organisation démocratique de défense de droits de personnes assistées sociales***

#### Objectifs :

- Dresser un portrait de différentes formes et de participation de délégation
- Situer l'ensemble dans une structure démocratique
- Voir le processus de préparation et d'accompagnement nécessaire
- Faire les liens entre une pratique au plan local et national

Formation se déroulant sur une journée. Thèmes abordés :

- 1) Portrait et choix d'une délégation dans un groupe
- 2) Conditions du processus démocratique d'une délégation

## **L'analyse sociale, nos revendications et la mobilisation**

### ***1. Se mobiliser pour nos droits***

#### Objectifs :

- Avoir une vue d'ensemble de ce qu'est la mobilisation;
- Partager nos expériences de mobilisation dans notre groupe;
- Prendre conscience des raisons qui poussent les gens à s'impliquer;
- Prendre conscience des raisons qui découragent les gens à s'impliquer;
- Trouver de nouveaux moyens de mobilisation afin de solidifier nos groupes;
- Avoir des outils pour aller vers les autres dans le but de commencer un travail de conscientisation;
- Avoir plus de militantEs pour lutter pour nos droits

Construite sur une demi-journée, cette formation vise à trouver des nouvelles méthodes pour mobiliser nos membres et en recruter des nouveaux.

### ***2. Formation sur les actions dérangeantes et l'escalade des moyens de pression***

#### Objectifs :

- Partager nos connaissances, nos expériences et nos questions sur les actions dérangeantes;
- Échanger sur des exemples d'actions dérangeantes;
- Discuter des risques et des avantages liés à l'action dérangeante

Construite sur une journée ou 2 demi-journées, cette formation vise à démystifier ce qu'est une action dérangeante et les risques encouru.

## **Le revenu social universel garanti (RSUG)**

### **1. En route vers le revenu social universel garanti !**

#### Objectifs :

- Se réapproprier le revenu social universel garanti.
- Faire les liens nécessaires entre les luttes déjà menées par le FCPASQ et le revenu social universel garanti

Construite sur une demi-journée, cette formation nous permet de bien comprendre ce que signifie le concept du RSUG à l'intérieur du projet de société porté par les membres du FCPASQ, projet basé sur des valeurs de redistribution de la richesse, de rapports égalitaires et d'autonomie des personnes.

### **2. Le revenu social universel garanti**

#### Objectif :

- S'approprier collectivement la revendication du revenu social universel garanti (RSUG);
- Comprendre le choix des mots utilisés dans cette revendication (revenu / social / universel / garanti) ;
- Identifier les obstacles à la mise en place du RSUG ;
- Identifier des alliés avec qui continuer le voyage

Construite sur une journée ou 2 demi-journées, cette formation permet de décortiquer le concept du RSUG et le choix des mots ainsi que de réfléchir aux mesures urgentes à mettre en place pour être en route vers un RSUG.

### **3. Journée de réflexion sur le revenu social universel garanti**

Journée de réflexion sur la question de la pauvreté ainsi qu'aux solutions pour la contrer. Lors de cette journée, nous réfléchissons sur la pertinence d'instaurer un revenu social universel garanti (RSUG) comme projet de société. Ce RSUG aurait comme visée de garantir à toute personne l'accessibilité aux ressources pour vivre dans la dignité.

Cette journée a été construite dans un optique d'échange sur les avenues possibles afin de pouvoir agir pour une société plus égalitaire et inclusive, où toutes et tous auraient la possibilité de se réaliser dans des conditions de vie décentes.

## **Les préjugés**

### **1. C'est assez les préjugés, arrêtez de nous diviser !**

#### Objectifs :

- Amorcer une réflexion sur les préjugés que l'on a et les conséquences sur la vie des personnes.
- Nommer ce qui nous divise à l'aide sociale.
- Amorcer une réflexion sur les conséquences des divisions pour : moi, mon groupe, le Front commun des personnes assistées sociales du Québec.
- Proposer des pistes d'actions individuelles et collectives.

Construite sur une demi-journée, cette formation vise à amorcer une réflexion sur les préjugés que l'on a, les conséquences sur notre vie, les divisions vécues à l'aide sociale, etc. Cet atelier servira aussi à réfléchir sur des pistes d'actions, des gestes que l'on peut poser individuellement et collectivement pour affirmer notre dignité.

### **2. Au delà des apparences! « Atelier de conscientisation sur les préjugés »**

#### Objectifs :

- Un changement au niveau des idées, des attitudes et du comportement ce qui contribue à reproduire des mécanismes préconçus.
- Reconnaître ce genre de perception qui engendre de la discrimination et la contrer par l'entremise de la réflexion, de l'échange et de l'action.
- Outiller les personnes afin qu'elles puissent mieux comprendre la nature concrète de la pauvreté et de l'exclusion sociale pour ensuite l'alimenter et la faire connaître à leur tour dans leurs secteurs respectifs.

Construite sur une demi-journée, cet atelier a été élaboré dans un contexte social, culturel, politique et économique coercitif et axé sur la culpabilisation des personnes en écartant les causes structurelles des problèmes sociaux. Atelier conscientisant traitant d'un aspect important de l'exclusion sociale : « les préjugés »

## **Système capitaliste et patriarcal**

### **1. JEU PYRAMIDE SOCIALE**

\* Ce jeu est une adaptation du jeu « Loup-garou »

Objectifs :

- Comprendre la pyramide sociale et les jeux de pouvoir qui en découlent ;
- Approfondir notre compréhension de la pyramide de l'espoir ;

Construite sur une demi-journée, activité récréative et éducative parfaite pour animer vos soirées.

### **2. *Patri ?? Ark ??? Quoi !?!?! Démystifions ensemble le patriarcat***

Objectifs :

- ♀ Permettre un début de réflexion et de discussion sur le patriarcat, que l'on soit un groupe mixte ou non ;
- ♀ Présenter les inégalités que vivent les femmes aujourd'hui ;
- ♀ Permettre de se familiariser avec des outils.

Petit jeu d'une durée d'environ 90 minutes aidant à comprendre le patriarcat

## **Formation sur demande aussi disponible**

### **1. Campagne contre l'augmentation des tarifs d'Hydro-Québec 2013**

#### Objectifs :

- Comprendre le fonctionnement des tarifs d'Hydro-Québec, particulièrement ce qui concerne le bloc patrimonial, et l'impact des hausses de tarifs sur notre budget.
- Faire un bref rappel historique de la nationalisation de l'électricité et de ses objectifs.
- Se donner un portrait critique de la rentabilité d'Hydro-Québec.
- Présenter les solutions fiscales de la Coalition.
- Mobiliser les personnes participantes aux actions de la Coalition dénonçant les hausses d'Hydro-Québec.
- Développer le sentiment d'appartenance de la population à la Coalition, comme mouvement social et politique

Construite sur une demi-journée, cette formation a été élaborée pour la campagne contre l'augmentation des tarifs d'Hydro-Québec de la Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics

### **2. Identification de nos forces et des défis dans notre groupe**

#### Objectifs :

*En lien avec notre mission et nos principes :*

- Se questionner sur notre fonctionnement ;
- Prendre conscience des rapports que nous vivons dans notre groupe ;
- Affirmer l'importance de chaque personne (personnes assistées sociales, salariées, bénévoles, militantes, alliées...)

Construite sur une journée ou 2 demi-journées, cette formation soutien une réflexion sur nos pratiques en lien avec les valeurs que nous souhaitons vivre.